

# Calendrier HIVER 2019

*Aider les patients atteints du cancer et leurs familles...une personne à la fois.*

FAIRE FACE À LA MALADIE (1 séance)	P/A	DATES	JOUR & HEURE	LANG
Belle et bien dans sa peau S.V.P., inscrivez-vous en ligne à <a href="http://LGFB.ca/fr">LGFB.ca/fr</a>	P	7 janvier 4 février 4 mars 1 avril	Lun 12h30 – 14h30	Bil

YOGA ET RELAXATION (1 séance, à moins d'être indiqué autrement)	P/A	DATES	JOUR & HEURE	LANG
Yoga en douceur (hebdomadaire)	P/A	8 janvier – 30 avril	Mar 10h – 11h	Bil
Relaxez et vivez le moment présent	P/A	10 avril	Mer 10h – 11h	Bil

KIOSQUE DE SENSIBILISATION	P/A	DATES	JOUR & HEURE	LANG
Journée de sensibilisation à la nutrition en oncologie pour les patients atteints de cancer et leurs proches. *Plus d'informations à venir*	P/A	mars		Bil

GROUPES DE SOUTIEN	P/A	DATES	JOUR & HEURE	LANG
Se connecter à travers l'expression artistique pour les femmes vivant avec le cancer (hebdomadaire) L'heure peut changer	P	9 janvier – 24 avril	Mer 13h00 – 15h30	Bil

SESSIONS ART-THÉRAPIE (Sans inscription requise. Simplement vous présenter)	P/A	DATES	JOUR & HEURE	LANG
Groupe d'art-thérapie ouvert au public (hebdomadaire) La Ruche d'Art, 4525, rue St. Jacques	P/A	7 janvier – 29 avril	Lun 13h – 16h	Bil

P : Pour patients A : Pour proches aidants P/A : Pour patients et proches aidants

LIEU (sauf sur avis contraire) : Centre du cancer des Cèdres, site Glen, CUSM

**IMPORTANT** : Les dates et heures sont sujets à changements

## C'est gratuit!

Tous nos services sont rendus possibles grâce aux dons reçus par la Fondation du Cancer des Cèdres. CanSupport des Cèdres s'engage à offrir le meilleur soutien possible aux patients et à leurs familles; toutefois, les ressources sont limitées et les demandes sont priorisées selon les besoins. Merci de votre compréhension.

## Information et inscription

✉ [cedarscansupport@muhc.mcgill.ca](mailto:cedarscansupport@muhc.mcgill.ca)  
☎ 514 934-1934, poste 31666 ou 35297  
📍 Centre de ressources (D RC.1329)