

FAIRE FACE À LA MALADIE (1 séance)	P/A	DATES	JOUR & HEURE	LANG
Belle et bien dans sa peau S.V.P., inscrivez-vous en ligne à LGFB.ca/fr	P	10, 24 septembre 1, 15 octobre 5, 19 novembre 3, 17 décembre	Lun 12h30 – 14h30	Bil

YOGA ET RELAXATION (1 séance, à moins d'être indiqué autrement)	P/A	DATES	JOUR & HEURE	LANG
Yoga en douceur (hebdomadaire)	P/A	4 septembre – 18 décembre	Mar 10h – 11h	Bil
Relaxez et vivez le moment présent	P/A	28 novembre	Mer 10h – 12h	Bil

PLEINE CONSCIENCE (1 séance, à moins d'être indiqué autrement)	P/A	DATES	JOUR & HEURE	LANG
Programme de pleine conscience pour gérer le stress (9 séances)	P/A	Date à déterminer	Mar 13h30 – 16h30	Bil

GROUPES DE SOUTIEN	P/A	DATES	JOUR & HEURE	LANG
Se connecter à travers l'expression artistique pour les femmes vivant avec le cancer (hebdomadaire) L'heure peut changer	P	5 septembre – 19 décembre	Mer 13h30 – 16h	Bil

SESSIONS ART-THÉRAPIE (Sans inscription requise. Simplement vous présenter)	P/A	DATES	JOUR & HEURE	LANG
Table d'atelier d'art-libre Rez-de-chaussée du Centre du cancer des Cèdres La date peut changer	P/A	6, 20 septembre 4, 18 octobre 1, 15, 29 novembre 13 décembre	Jeu 9h30 – 12h00	Bil
Groupe d'art-thérapie ouvert au public (Hebdomadaire) La Ruche d'Art, 4525, rue St. Jacques	P/A	3 septembre – 17 décembre	Lun 13h – 16h	Bil

P : Pour patients A : Pour proches aidants P/A : Pour patients et proches aidants

LIEU (à moins d'être spécifié autrement) : Centre du cancer des Cèdres, site Glen, CUSM

IMPORTANT : Les dates et heures sont sujettes à des changements

C'est gratuit!

Tous nos services sont rendus possibles grâce aux dons reçus par la Fondation du Cancer des Cèdres. CanSupport des Cèdres s'engage à offrir le meilleur soutien possible aux patients, toutefois, les ressources sont limitées et les demandes sont priorisées selon les besoins. Merci de votre compréhension.

Information et inscription

✉ cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

☎ 514 934-1934, poste 31666 ou 35297

📍 Centre de ressources (D RC.1329)

COPING WITH ILLNESS WORKSHOPS (1 session)	P/C	DATES	DAY & TIME	LANG
Look Good Feel Better <i>Please register online at LGFB.ca</i>	P	September 10, 24 October 1, 15 November 5, 19 December 3, 17	Mon 12:30 – 2:30 pm	Bil

YOGA & RELAXATION WORKSHOPS (1 session, unless marked)	P/C	DATES	DAY & TIME	LANG
Gentle yoga (Weekly)	P/C	September 4- December 18	Tue 10 – 11 am	Bil
Relax and be in the moment	P/C	November 28	Wed 10 – 12 pm	Bil

MINDFULNESS WORKSHOPS (1 session, unless marked)	P/C	DATES	DAY & TIME	LANG
Mindfulness-Based Stress Reduction Program (9 sessions)	P/C	Date to be determined	Tues 1:30 – 4:30 pm	Bil

SUPPORT GROUPS	P/C	DATES	DAY & TIME	LANG
Connecting through art expression for women living with cancer (Weekly) Time is subject to change	P	September 5 – December 19	Wed 1:30 – 4:00pm	Bil

ART THERAPY SESSIONS (Drop-in. No registration required)	P/C	DATES	DAY & TIME	LANG
Open Art-Making Table Ground floor of the Cedars Cancer Centre Date is subject to change	P/C	September 6, 20 October 4, 18 November 1, 15, 29 December 13	Thurs 9:30am – 12:00pm	Bil
Art Therapy Group Open to the public (Weekly) La Ruche d'Art, 4525 St. Jacques Street	P/C	September 3 – December 17	Mon 1 – 4 pm	Bil

P: For patients C: For caregivers P/C: For patients and caregivers

LOCATION (unless otherwise noted): Cedars Cancer Centre, Glen site, MUHC

IMPORTANT: All dates and times are subject to change

It's free!

All our services are made possible through donations received at the Cedars Cancer Foundation. Cedars CanSupport is committed to providing the best possible support to patients; however, our resources are limited and requests are prioritized according to need. Thank you for your understanding.

Information & Registration

✉ cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

☎ 514 934-1934 ext. 31666 or 35297

📍 Resource Centre (D RC.1329)